



1 VIANA DO CASTELO
Cidade localizada na foz do rio Lima, cujo foral outorgado por Afonso III data de 1258. Apresenta um centro histórico muito bem preservado, com um núcleo medieval que se desenvolve entre a Praça da República e o rio, contendo belos exemplares de arquitectura manuelina, renascentista e barroca. Destacam-se o edifício e Igreja da Misericórdia, os antigos Paços do Concelho e o chafariz quinhenista da praça da República, a Igreja Matriz (Sé Catedral), a Igreja de S. Domingos, a Capela das Malheiras e o "Hospital Velho" (antiga pousada de acolhimento aos peregrinos de Santiago), entre muitos outros. No Campo do Castelo, também conhecido por Campo d'Agonia, podem apreciar-se o Castelo de Santiago da Barra e a Igreja de Nossa Sra. d'Agonia, que dá nome às incomparáveis e magníficas festas da cidade, onde a tradição atinge o seu maior expoente com a "Procissão ao Mar", que percorre as ruas da Ribeira, enfeitadas com os tapetes floridos, testemunhos da profunda devoção religiosa deste povo.

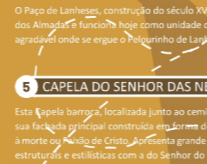


2 CRUZEIRO DE SANTA MARTA DE PORTUZELO
Cruzeiro barroco, localizado face à estrada nacional, a poucos metros da Igreja paroquial. Cruzeiro de caminho ou encruzilhada, de grande riqueza decorativa integrado na tradição de cruzeiros do Norte do país. Possui algumas semelhanças com os cruzeiros de Venade, em Caminha e S. Pedro, em Arcos de Valdevez, entre outros.

3 IGREJA DE S. CLÁUDIO DE NOGUEIRA
Igreja românica de grande simplicidade, com uma única nave de planta rectangular e Capela-mor com a mesma forma. Outrora integrada num mosteiro beneditino, provavelmente foi construída no início do séc. XIII, no local onde terá existido outra igreja mais antiga. Está classificada como Monumento Nacional. De interesse arquitectónico é ainda a Igreja paroquial desta freguesia, de desenho tardo-barroco.



4 PAÇO DE LANHESES E PELOURINHO DE FEIRA
O Paço de Lanheses, construção do século XVIII com grande importância de linhas, é o antigo solar dos Almada e funciona hoje como unidade de Turismo de Habitação. Possui um parque bastante agradável onde se ergue o Pelourinho de Lanheses (classificado como Imóvel de Interesse Público).



5 CAPELA DO SENHOR DAS NECESSIDADES
Esta Capela barroca, localizada junto ao cemitério e Igreja Paroquial de Lanheses, destaca-se pela sua fachada principal construída em forma de retábulo, com diversas imagens e motivos alusivos à morte ou Paço de Cristo. Apresenta grande exuberância decorativa, possuindo grandes afinidades estruturais e estilísticas com a do Senhor do Bonfim, em Carreço.

6 ÁREA DE PAISAGEM PROTEGIDA DAS LAGOAS DE BERTIANDOS E S. PEDRO DE ARCOS
Localizada na margem direita do rio Lima, a Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos abrange parte das freguesias de Bertandos, S. Pedro de Arcos, Estorãos, Moreira, Sá e Fontão. Nesta área foi instalada uma série de equipamentos vocacionados para a preservação, investigação e educação ambiental, onde se destaca a Quinta de Pentieiros, uma quinta pedagógica que dispõe de infra-estruturas de apoio ao lazer. Deverá solicitar informação no Centro de Interpretação Ambiental desta Área Protegida.



7 SOLAR DE BERTIANDOS
Solar medieval da família Pereira, que se desenvolveu a partir de um núcleo inicial com torre, em duas belas casas barrocas construídas por dois ramos da mesma família. Os edifícios, de delicada e original concepção formal viram as suas fachadas principais com amplas varandas e colunatas para o rio Lima. Do terreno fronteiro acede-se ao rio por uma aprazível alameda de carvalhos.

8 CAPELA DO ANJO E CENTRO HISTÓRICO DE PONTE DE LIMA
Vila com um centro histórico bem preservado, domina uma fértil zona agrícola no vale do rio Lima, ocupada desde a pré-história. Desenvolveu-se a partir de um núcleo medieval junto ao rio Lima e à ponte do mesmo período que o atravessa, construída sobre os vestígios de outra da época romana. Deste período sobreviveram as torres da Cadeia e de S. Paulo, e troços da muralha. Merecem destaque a Igreja Matriz, a da Misericórdia, a de Santo António da Torre Velha, e o Museu de Arte Sacra, instalado nas igrejas de Santo António dos Frades Franciscanos e dos Terceiros. Na margem direita do rio Lima encontra-se a singular capela do Anjo da Guarda, de fundação medieval e reconstruída no séc. XVIII.



9 SANTUÁRIO DE NOSSO SENHOR DO SOCORRO
Santuário do período barroco, de estilo rococó, fica situado na freguesia de Labruja (Ponte de Lima). De desenho elegante e bem elaborada estatutária, a sua construção data da segunda metade do séc. XVIII, embora com intervenções até finais do séc. XIX.



10 MOSTEIRO DE S. JOÃO DE ARGA
Este Mosteiro, dedicado a S. João Baptista, situa-se numa encosta da Serra d'Arga, na Freguesia de Arga de S. João. Ignora-se a data da sua fundação, mas a capela existente é de origem românica com vestígios do séc. XIII. Sabe-se, no entanto, que em 1364, ainda habitavam monges no Mosteiro. No reinado de D. Manuel, o Mosteiro de S. João d'Arga foi concedido à Ordem de Cristo. À volta do templo existem construções que serviam (e servem) para albergar peregrinos e caminhantes, que aqui rumam nos dias da Festa. Trata-se de uma das mais conhecidas romarias do Alto Minho, que decorre a 28 e 29 de Agosto.

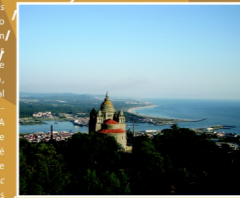
11 CAMINHA
A Vila de Caminha preserva vestígios de civilizações proto e pré-históricas, com uma configuração oval da antiga muralha, conforme as fortalezas romanas dos séc. IV e V. No centro histórico ainda podem ser observadas notáveis edificações de cariz religioso, como é o caso da Igreja Matriz. Esta preciosidade gótica com detalhes renascentistas foi construída em 1488. Imponente é também a Igreja da Misericórdia, quinhenista com um belo portal renascentista. O Forte da Ínsua, na foz do rio Minho, foi construído entre 1649 e 1652, e alberga um convento fundado em 1392, e edificado sobre uma ermida dedicada a N.ª Sra. da Ínsua.



12 CAPELA DO SENHOR DO BONFIM
Situada em Carreço, à margem da E.N. n.º 13, data de cerca de meados do séc. XVIII, e tem uma invulgar fachada barroca com esculturas e um arco decorado com elementos vegetais.



13 TEMPLO E MONTE DE SANTA LUZIA
O templo do Sagrado Coração de Jesus construído no início do séc. XX, no alto do monte de Santa Luzia, é sem dúvida um dos monumentos mais conhecidos e mais emblemáticos do País. É um excelente exemplo de arquitectura revivida, congregando, de uma forma monumental mas harmoniosa, elementos neo-românicos, neobizantinos e neogóticos. A paisagem que deste local se destrua, sobre a foz do rio Lima e Viana do Castelo, é belíssima, sendo inclusivamente considerada pela National Geographic Magazine como uma das mais belas paisagens do Mundo.



O RELIGIOSO

A Rota O Religioso (Litoral) abrange os concelhos de Viana do Castelo, Caminha e Ponte de Lima, propondo a realização de um circuito de visita a um conjunto de locais de culto e festas religiosas, por vezes associados a remotas lendas. Propõe-se ainda a visita a alguns locais de especial interesse religioso e histórico, situados nos percursos entre estas localidades. Para percorrer esta rota prevê-se a duração de um dia, podendo os locais ser combinados com outros das demais rotas propostas. Esta rota é complementada com a do Religioso (Interior), a qual abrange edificações em Ponte da Barca, e especial-mente um conjunto de locais situados neste concelho e no de Arcos de Valdevez, privilegiados pelo seu interesse religioso e histórico. As Rotas do Religioso podem ser integradas por cada visitante numa rota alternativa, seleccionando alguns locais de ambas. Para o território dos municípios abrangidos pela Valimar, propõe-se ainda outros passeios, com temáticas alternativas, designadamente Centros Históricos, Natureza e Cultura, Castros e Fortes, Miradouros, dispondo de informação neste local.

RECURSOS	KMS	MIN	VIAS A UTILIZAR
Viana do Castelo			
Cruzeiro de Sta. Marta	5,3	8	EN202
S. Cláudio de Nogueira	6,2	9	EN202, M526
Paço de Lanheses	7,6	11	EN202
Senhor das Necessidades	0,5	1	EN202
Lagoas de Bertandos	7,5	13	M525, M525-1, M1234
Solar de Bertandos	4,7	8	M525, EN202
Capela do Anjo	4	8	EN202, EN306
Senhor do Socorro	9	15	EN306, M522
S. João de Arga	31,2	62	M522, EN201, M1249, M524, M552
Caminha	17,9	36	M552, EN301
Senhor do Bonfim	18,5	28	EN13
Santa Luzia	9,6	13	EN13
Viana do Castelo			
Total	122	212	